

Zomervakantie

Zet je met plezier in beweging



zaterdag 8 juli t/m zondag 20 augustus sport en recreatiecentrum **de tweesprong**

Maandag 10 juli Sport- en speldag

Het VAK organiseert leuke spelletjes op het buitenterrein van De Tweesprong. Het buitenbad is dan tot 14.00 uur gesloten voor vrij zwemmen.

Tijd: Maandag 10 juli 10.00-13.45 uur

Inschrijven: 09.15-09.45 uur

Kosten deelname: € 2,50 euro

Voor wie?: 4 t/m 12 jaar

Meenemen: Zwemkleding (zwemdiploma niet verplicht), lunchpakketje, schone sportschoenen en sportkleding.

Meer informatie: www.vakalkemade.nl

Donderdag 17 augustus

Zomerpalet: Speciaal voor senioren uit de gemeente Kaag en Braassem wordt er voor de zesde keer een zomerpalet georganiseerd. In samenwerking met STIWO, De Spil, De Driemaster en KBO Kaag en Braassem zijn er uitlopende activiteiten georganiseerd zoals; creatief, zingen, samen eten, theater, film, sportieve maar ook educatieve middagen die je niet mag missen.



Ook De Tweesprong organiseert een gezellige sportieve ochtend in het water en wel op donderdag 17 augustus van 10.00-11.00 uur. Ontspannen oefeningen doen voor een gezonde(re) leefstijl. De gevarieerde oefeningen zijn voor iedereen goed te doen, het programma houdt rekening met verschil in kracht, lenigheid en snelheid van een ieder. Uw spieren blijven heerlijk soepel en u voelt zich lekker fit. Met Fifty Fit blijft u actief, fit en vitaal.



Combikaart € 6,70 p.p. .

Voor de combikaart krijg je een entreekaart voor het zwembad en in het sportcafé krijg je een glas limonade en een patatje!

De combikaart is tijdens de zomervakantie verkrijgbaar bij de receptie van de Tweesprong

Zomerabonnement voordeel!

Op vertoon van uw zomerabonnement is in het Sportcafé De 2Sprong bovenstaand menu verkrijgbaar voor €2,20!

www.detweesprong.nl

Zaterdag 8 juli t/m zondag 20 augustus 2017

Openingstijden	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
Banenzwemmen	09.00-10.00 19.00-20.30	09.00-10.00	07.00-10.00 19.00-20.30	09.00-10.00	09.00-10.00		10.00-11.00
Vrij zwemmen	10.00-15.30	10.00-15.30	10.00-15.30	10.00-15.00	10.00-13.00		10.00-16.00
Extra activiteiten	11.00-15.00						
*Buitenbad	10.00-17.00	10.00-17.00	10.00-17.00	10.00-17.00	10.00-17.00		10.00-16.00
Zwemlessen	15.45-18.00	15.45-17.15	15.45-18.00	15.00-17.15	13.15-18.00	08.30-11.30	
Tennis/Squash Sportzaal/Sporthal	09.00-20.30	09.00-17.15	09.00-20.30	09.00-17.15	09.00-18.00	08.30-11.30	10.00-16.00

*Bij mooi weer is het buitenbad geopend. Kijk voor meer informatie op: www.detweesprong.nl

Alle activiteiten starten weer vanaf maandag 21 augustus. Tot dan!

Het zomerabonnement is 6 weken geldig. Hiermee kunt u tijdens de zomervakantie, zondag 9 juli t/m zondag 20 augustus 2017, onbeperkt komen vrij- en banenzwemmen in het binnenbad en het buitenbad van De Tweesprong. Het abonnement kost **€23,50 p.p.** exclusief € 5,- borg voor de magneetkaart.

U ontvangt de borg weer terug als u de magneetkaart vóór zondag 3 september 2017 inlevert.

Het zomerabonnement is persoonsgebonden.

Voor kinderen die in De Tweesprong op zwemles en/of overlevingszwemmen zitten, is het abonnement zelfs 8 weken geldig. Zij kunnen ook de twee weken voorafgaand aan de vakantieperiode (vanaf 25 juni 2017) tijdens de reguliere recreatieve zwemuren op het zomervakantieabonnement komen zwemmen!

Korting bij De Kleine Oase



U krijgt op vertoon van uw geldige zomerabonnement van De Tweesprong 50% korting op een los toegangskaartje bij openluchtwembad De Kleine Oase in Leimuiden. Voor meer informatie en openingstijden zie www.kleineoase.nl.

Heeft u een abonnement van De Kleine Oase en u wilt in De Tweesprong komen zwemmen? Met een geldig abonnement van De Kleine Oase, krijgt u 50% korting op een toegangskaartje bij De Tweesprong. Meer informatie zie www.detweesprong.nl

Aquasportief, Aquarobics, Aquavaria, Aquajoggen, Ouder- en kind zwemmen, Overlevingszwemmen, Fifty Fit en Zwemles voor volwassenen, komen van 9/7 t/m 20/8 te vervallen.

De leskaarten worden verlengd met 6 weken.



Zwemlessen In de zomervakantie (zaterdag 8 juli t/m zondag 20 augustus 2017) gaan de zwemlessen voor kinderen door. De zwemleskaart wordt in de zomervakantie met 2 weken verlengd. De meeste zwemlessen worden gegeven op de huidige tijdstippen. Alleen de zwemlestijd zaterdag van 11.30 uur start eerder namelijk: De zwemles van 11.30-12.15 uur wordt 08.30-09.15 uur.