

# Nieuwsbrief zwemles



Nr. 1

Juni 2011

pagina 1

## In deze nieuwsbrief:

Nieuw: digitale nieuwsbrief	1
Zwemles in de zomervakantie	1
27 augustus voor de laatste keer diplomazwemmen "oude stijl"	2
Gewijzigde opzet diplomazwemmen vanaf september 2011	2
Zomervakantie-abonnement	3
Recreatief zwemmen op zaterdag vervalt na de zomer	3
Brede School en sportzaal Kaskade	3
De Tweesprong start met overlevingszwemmen voor peuters	3

## Nieuw: digitale nieuwsbrief

Hierbij ontvangt u de eerste (digitale) nieuwsbrief van De Tweesprong. Wij vinden het belangrijk dat wij u goed informeren over diverse ontwikkelingen met betrekking tot de zwemlessen. Uit contacten met ouders van zwemleskinderen weten wij dat dit bijzonder op prijs gesteld wordt. Mede naar aanleiding van suggesties van deze ouders introduceren wij deze digitale nieuwsbrief om onze informatievoorziening te verbeteren. In deze editie informeren wij u over diverse actuele onderwerpen met betrekking tot De Tweesprong en de zwemlessen.

---

**informatie over  
zwemlessen en  
De Tweesprong!**

---

## Zwemles in de zomervakantie

Het is bijna zo ver: de zomervakantie. In de zomervakantie (van zaterdag 2 juli tot zondag 14 augustus) is in De Tweesprong een aangepast rooster van toepassing. Bij de zwemlessen blijft het rooster vrijwel ongewijzigd. De meeste lessen worden op de huidige tijdstippen gegeven. Alleen twee zwemlestijden van de zaterdagochtend starten eerder.

1. De zwemles van 11.30 tot 12.15 uur is in de zomervakantie van 8.30 tot 9.15 uur;
2. De zwemles van 12.15 tot 13.00 is in de zomervakantie van 9.15 tot 10.00 uur.

De lestijden gaan al op zaterdag 2 juli in!

De snelcursus met diplomagarantie is vóór de zomervakantie afgerond. Na de zomervakantie start een nieuwe cursus.

Voor de volledigheid volgt onderstaand het rooster:

Ma: 15.45-16.30, 16.30-17.15, 17.15-18.00

Di: 15.45-16.30, 16.30-17.15

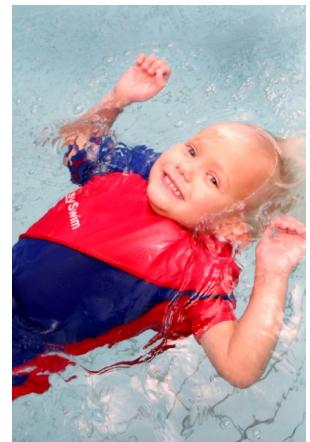
Wo: 15.45-16.30, 16.30-17.15, 17.15-18.00

Do: 15.45-16.30, 16.30-17.15

Vr: 13.15-14.00, 14.00-14.45, 14.45-15.30, 15.45-16.30,  
16.30-17.15, 17.15-18.00

Za: 8.30-9.15, 9.15-10.00, 10.00-10.45, 10.45-11.30

De geldigheidsduur van de zwemleskaarten wordt door ons automatisch met 2 weken verlengd!



---

**De geldigheidsduur  
van alle  
zwemleskaarten  
wordt door ons in  
de zomervakantie  
met 2 weken  
verlengd!**

---

## 27 augustus is laatste keer diplomazwemmen “oude stijl”

Na de zomer gaan wij het diplomazwemmen anders organiseren (daarover later meer). Op 25 juni zullen ongeveer 80 kinderen hun A-, B- of C-diploma gaan halen. Het diplomazwemmen vindt plaats tussen 16.00 en 19.00 uur. Wij wensen alle deelnemers veel succes!

Op 27 augustus is nog één keer diplomazwemmen “oude stijl”.

## Gewijzigde opzet diplomazwemmen vanaf september 2011

Vanaf september 2011 organiseren wij het diplomazwemmen in een 6-weekse cyclus. Nieuw bij De Tweesprong (maar in de meeste zwembaden al toegepast) is het proefzwemmen. Voorafgaand aan het diplomazwemmen wordt het volledige programma van het diplomazwemmen met de kinderen, die daarvoor in aanmerking komen, in één keer doorgenomen. Als het proefzwemmen goed verloopt, kunnen ze de deelnemen aan het diplomazwemmen.

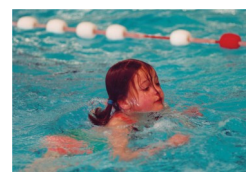
Deze (elders al beproefde opzet) heeft onder meer de volgende voordelen:

- De kinderen werken voorafgaand aan het diplomazwemmen het volledige afzwemprogramma al een keer volledig achter elkaar af. Dat gebeurt in eenzelfde setting als bij het diplomazwemmen. Dit betekent dat de kinderen bij het diplomazwemmen niet worden “overvallen” door aspecten als de grote groep zwemmers waarmee het diplomazwemmen plaatsvindt en de wijze waarop alle benodigde vaardigheden nu in één keer in hoog tempo worden getoetst. De kinderen zullen daardoor met meer zelfvertrouwen aan het diplomazwemmen deelnemen. Het proefzwemmen is immers al goed gegaan.
- Het aantal keer dat we kinderen (kunnen) laten afzwemmen wordt groter.
- Het aantal kinderen dat op dezelfde dag afzwemt wordt minder. Dit betekent dat het minder druk is bij het afzwemmen.
- Doordat de kinderen het “examenprogramma” al een keer eerder hebben doorlopen, gaat bij het diplomazwemmen minder tijd verloren bij het uitleggen van de oefeningen. Dat betekent dat de toeschouwers minder lang in de warme zwemzaal hoeven te verblijven.
- Het tijdstip van het proefzwemmen en het afzwemmen wordt vervroegd naar 13.30 tot 14.30 uur. In het verleden hebben we veel reacties gekregen dat de huidige tijden van het diplomazwemmen ongunstig waren.

Bij het afzwemmen voor het C-diploma zijn de voordelen van het proefzwemmen aanzienlijk kleiner dan bij het A- en B-diploma. Wij hebben er daarom vooralsnog voor gekozen om hier het proefzwemmen achterwege te laten.

Voor deelname aan het proefzwemmen (lesduur één klokuur) wordt een normale zwemles van 45 minuten in rekening gebracht. Bij de “garantie cursussen” maken de kosten van het proefzwemmen deel uit van de totale cursuskosten.

De cyclus wordt steeds afgesloten met een zwemfeest. Alle kinderen die in de voorafgaande 5 weken een zwemdiploma hebben gehaald, mogen gratis komen zwemmen bij het zwemfeest.




---

**De gewijzigde  
opzet van  
diplomazwemmen  
heeft veel  
voordelen !**

---




---

**Gratis zwemfeest  
aan het eind van  
iedere reeks  
diplomazwemmen!**

---

## Zomervakantieabonnement

De zomervakantie staat voor de deur. Zes weken zijn uw kinderen vrij! Het zwembad is tijdens de zomervakantie overdag extra open en heeft voor kinderen extra activiteiten. Dit jaar is het mogelijk om tegen sterk gereduceerd tarief een persoonlijk zomervakantieabonnement te kopen. Voor € 20,- per persoon kan (met uitzondering van de banenzwemuren in de vroege ochtend en in de avond) dagelijks gebruik gemaakt worden van zwembad. Zelfs als u een deel van de zomervakantie weg bent, heeft u dit abonnement snel "terugverdient". Zwembad De Tweesprong biedt met het zomervakantieabonnement niet alleen goedkoop en veilig zwemplezier. Natuurlijk kunt u ook met uw kind het zwemmen oefenen. Indien de veiligheidssituatie het toelaat, zijn onze medewerkers graag bereid om lesmateriaal beschikbaar te stellen of om aanwijzingen voor oefeningen te geven!

Kijk voor alle voorwaarden op [www.detweesprong.nl](http://www.detweesprong.nl) of vraag informatie aan de receptioniste.

## Recreatief zwemmen op zaterdag vervalt na de zomer

In verband met het invoeren van het proefzwemmen en de gewijzigde aanvangstijden van het diplomazwemmen zal het recreatief zwemmen op de zaterdagmiddag na de zomervakantie komen te vervallen. Vanzelfsprekend is en blijft iedereen van harte welkom bij het recreatief zwemmen op woensdag en zondag.

## Brede School en sportzaal Kaskade

Op 2 september is de feestelijke opening van de Brede School Kaskade. In juli opent Kindkracht al de deuren van haar locatie "Spetters". Na de zomer gaat de Mariaschool onder de naam "de Kiem" in het gebouw van start. De Tweesprong zal de nieuwe prachtige sportzaal gaan beheren. De kinderen van De Kiem zullen er gymnastiekonderwijs krijgen. Ook sportverenigingen als Excelsior en Stichting Budosporten gaan er (sport) activiteiten voor jeugd en volwassenen organiseren. Vanzelfsprekend is de sportzaal ook voor andere verenigingen en organisaties beschikbaar. Iedereen kan de sportzaal huren. Of dat nu is voor een partijtje basketbal of voetbal met vrienden of collega's is, of voor een verjaardagsfeestje van de kinderen..... Er is (net als nu al bij De Tweesprong, De Meerkant of het Spant) veel mogelijk.

Wij wensen iedereen veel sport- en bewegingsplezier in Sportzaal Kaskade !

## De Tweesprong start met overlevingszwemmen voor peuters

Verdrinking is, na een ongeval, de belangrijkste doodsoorzaak voor kinderen van 0-4 jaar. Daarom is in Nederland een speciale cursus overlevingszwemmen voor peuters ontwikkeld. Overlevingszwemmen biedt geen garantie dat kinderen niet zullen verdrinken. Het leert de kinderen vaardigheden waardoor ze zich langer boven water kunnen houden en alarm kunnen slaan. Daardoor wordt de reddingskans vergroot. Na de zomervakantie start ook De Tweesprong met een 13-weekse cursus overlevingszwemmen voor peuters (van 2-4 jaar). Kijk voor meer informatie op de website of vraag bij de receptioniste.



**6 weken  
zwemplezier  
en oefenen  
voor € 20,- !**

**Kijk voor de openstelling  
en de activiteiten in de  
zomervakantie op  
[www.detweesprong.nl](http://www.detweesprong.nl)**



**Brede School en  
Sportzaal Kaskade  
gaan open !**

